

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΤΡΑΚΑ



Προσωπικές πληροφορίες

E-mail: elentraka123@gmail.com

Σπουδές

Απολυτήριο Λυκείου με γενικό βαθμό 19,4

Πτυχίο Φιλοσοφικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών- Τμήμα Κλασικής Φιλολογίας

Επιτυχούσα στους διαγωνισμούς ΑΣΕΠ Εκπαιδευτικών του 2006 και του 2008

Μεταπτυχιακή εξειδίκευση στην «Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση» - Πρόγραμμα Πανεπιστημίου Αιγαίου.

Γλώσσες

Γαλλική –Αγγλική (Μέτρια γνώση) Χωρίς πιστοποίηση

Ειδικές γνώσεις

Γνώση Χειρισμού Ηλεκτρονικού Υπολογιστή –Κάτοχος Διπλώματος ECDL (European Computer Driving Licence)

Τυφλό σύστημα (Touch System)

Τηλεοπτικό Μοντάζ (Modaz)

Μέλος της Ένωσης Συντακτών Επαρχιακού Τύπου- ΕΣΕΤ

Εκπαιδευτική εμπειρία

Από το 1991 μέχρι και σήμερα παραδίδω κατ' οίκον μαθήματα σε μαθητές
Γυμνασίου-Λυκείου.

Σχολικό έτος 2002-2003 Διδασκαλία στα προαιρετικά μαθήματα του Α' Γυμνασίου
Τρίπολης (Τμήμα Δημοσιογραφίας)

Μάιος –Αύγουστος 2003 Διδασκαλία Ελληνικής Γλώσσας σε αλλοδαπούς μέσω των
προγραμμάτων ΝΕΛΕ (Σύνολο 100 ώρες)

Σχολικό έτος 2004-2005 Πρόσθετη Διδακτική Στήριξη στο Α' Ενιαίο Λύκειο Τρίπολης
(Αρχαία Ελληνικά Β' Λυκείου Γενικής Παιδείας)

Φεβρουάριος- Ιούνιος 2007 Διδασκαλία χρήσης Ηλεκτρονικών Υπολογιστών στο ΙΕΚ
Τρίπολης (Τμήμα Προσχολικής Αγωγής- Δραστηριοτήτων και Δημιουργικής
Έκφρασης- Β' Εξάμηνο)

Οκτώβριος 2007- Φεβρουάριος 2008 Διδασκαλία χρήσης Ηλεκτρονικών
Υπολογιστών στο ΙΕΚ Τρίπολης (Τμήμα Τεχνικός Εφαρμογών Πληροφορικής με
πολυμέσα-multimedia)- Μάθημα Επεξεργασία Animation (3D Studio)

Σχολικό έτος 2008-2009 Πρόσθετη Διδακτική Στήριξη στο Λύκειο Λεβιδίου (Λατινικά
Β' και Γ' Λυκείου Θεωρητικής Κατεύθυνσης)

Οκτώβριος 2008-Φεβρουάριος 2009 Διδασκαλία στο Τμήμα Τεχνικός Κινητής
Τηλεφωνίας και Τηλεπικοινωνιών στο ΙΕΚ Τρίπολης. Μάθημα «Τεχνική Επικοινωνίας
και Επιχειρηματικότητα»

Σχολικό έτος 2009-2010 Πρόσθετη Διδακτική Στήριξη στο Α' ΕΠΑΛ Τρίπολης
(Κείμενα Νεοελληνικής Λογοτεχνίας Β' Λυκείου και Νεοελληνική Γλώσσα- Έκθεση Β'
Λυκείου)

Σχολικό έτος 2012- 2013 Ενισχυτική Διδασκαλία στο Γυμνάσιο Μεγαλόπολης
(πρόγραμμα ΕΣΠΑ)

Επαγγελματική Δραστηριότητα

1999-2001 Συντάκτρια στην ημερήσια εφημερίδα της Τρίπολης «Καθημερινά Νέα»

1999-2001 Συνεργάτης-υπεύθυνη εκπαιδευτικών εκπομπών στη Δημοτική
Ραδιοφωνία Τρίπολης

2000 Υπεύθυνη Γραφείου Τύπου Δήμου Τρίπολης

2001 Συνεργάτης του Εκδοτικού Οίκου «Φύλλα»- Διόρθωση Εκδόσεων

2001-2002 Δημοσιογράφος στην Αρκαδική Τηλεόραση

2003 Συνεργάτης –παραγωγός ενημερωτικής εκπομπής στη Δημοτική Ραδιοφωνία
Τρίπολης

2004-2005 Συνεργάτης-ρεπόρτερ στον περιφερειακό τηλεοπτικό σταθμό SUPER TV

2002-2006 Συνεργάτης της εβδομαδιαίας εφημερίδας «Αιχμή της Αρκαδίας»

2006-2011 Δημοσιογράφος στην Αρκαδική Τηλεόραση

2007-2012 Συνεργάτης της εφημερίδας «Ελευθερία της Καλαμάτας»-Περιφερειακή
Έκδοση

Αύγουστος 2011-Οκτώβριος 2013 Συνεργάτης του ενημερωτικού διαδικτυακού
τόπου www.arcadiaportal.gr

Καλοκαίρι 2012 Ομαδάρχισσα στις κατασκηνώσεις του Δήμου Τρίπολης στο Παράλιο Άστρος

Σεπτέμβριος 2013-Δεκέμβριος 2014 Δημοσιογράφος στην περιφερειακή εφημερίδα «Σημερινή της Πελοποννήσου και Συνεργάτης του περιφερειακού τηλεοπτικού σταθμού BEST TV

Οκτώβριος 2013- Δεκέμβριος 2017 Εξωτερικός Συνεργάτης Δημοτικής Ραδιοφωνίας Τρίπολης www.drt915.gr

Φεβρουάριος 2018- μέχρι σήμερα Εξωτερικός Συνεργάτης Δημοτικής Ραδιοφωνίας Τρίπολης www.drt915.gr

2014-2019 Υπεύθυνη διαχείρισης επικοινωνίας και social media στην Περιφερειακή Ενότητα Αρκαδίας. (Γραφείο τύπου)

Σεπτέμβριος 2019- μέχρι σήμερα Συνεργάτης της Αρκαδικής Ραδιοφωνίας Τηλεόρασης.

Φεβρουάριος 2020-μέχρι σήμερα Εξωτερική Συνεργάτης –Υπεύθυνη για θέματα Επικοινωνίας και Γραμματειακής Υποστήριξης στο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (ΚΕΠΕΠΨΥ) ΠΕ Μεσσηνίας.

Σεμινάρια

Ανάδειξη και διαχείριση φυσικού περιβάλλοντος

Θεατρικά σεμινάρια κέντρου Καλλιτεχνικής Πράξης Δήμου Τρίπολης

Διαφοροποιημένη Διδασκαλία στα Φιλολογικά Μαθήματα σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες στη Δημόσια Βιβλιοθήκη Τρίπολης-Διοργάνωση Τμήμα Λογοθεραπείας ΤΕΙ Καλαμάτας και Σύλλογος Επιστημόνων Ελλάδος.